

## Curso AIDA \*\* en Lanzarote en Octubre

Autor Administrator  
sábado, 18 de septiembre de 2010

Los próximos días 15, 16 y 17 de Octubre, Miguel Lozano, actual campeón de España y Récord de España en la modalidad de Peso constante impartirá un curso de apnea con titulación AIDA \*\*, apto para todos los niveles.

El curso tendrá lugar en las instalaciones del centro de buceo Lanzarote Oceans Divers situado en el Puerto del Carmen y se desarrollará de la siguiente manera:

Â

Viernes Tarde:

Sesión de  
teoría

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
La Apnea, AIDA Internacional

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Fisiología,  
Física y Respiración para la apnea

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Profundidad  
y presión

Â

Sesión de  
técnicas de respiración y relajación

Â

Sesi3n de  
apnea Est3tica (en seco y en piscina)

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Seguridad  
y Rescate

Â

S3bado ma3ana:

Â Sesi3n de  
teor3a

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Equipo  
para la apnea

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Disciplinas  
de apnea

Â

Sesi3n de  
apnea din3mica en piscina

-Â Â Â Â Â Â Â Â



-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Lastrado

Â

SesiÃ³n de  
teorÃ-a

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Seguridad

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Medio  
ambiente

Domingo:

Â 1Âª Salida de  
mar (inmersiÃ³n libre + peso constante)

-Â Â Â Â Â Â Â Â  
Seguridad  
y Rescate

Â Examen  
TeÃ³rico AIDA \*\*

Â Descanso  
- Comida

2ª Salida de mar (peso constante)

Â

Precio: 250 €, -

Incluye Certificación AIDA

\*\*

Â

Más información:

Lanzarote Ocean's Divers, Tel. (+34) 928 51 57 23 info@lanzaroteoceansdivers.com

Miguel  
Lozano. miguel@apneacanarias.com  
Tel. 646 13 86 89

Â

Videó del record de España

Â [93LFPdTsumY](https://www.youtube.com/watch?v=93LFPdTsumY)